



10°



KRANT SHOP ABONNEMENT KLANTENDIENST



Ouders, durf los te laten

Niet wanhopen: the kids are all right

03-10-15, 00.00u

LEES LATER ★

'Onze kinderen zullen het slechter hebben dan wijzelf', hoor je vaak. Dat hoeft helemaal niet zo te zijn, betogen pedagogen Pedro De Bruyckere en Bert Smits in hun nieuwe boek. Wapen je kinderen voor de veranderende wereld, en hun toekomst oogst rooskleurig.

Remy Amkreutz

★ Lees later  Deel  Deel

   0 shares

Thuis staat de televisie niet vaak op als de kinderen erbij zijn", zegt Annemie Vanden Bussche (49), bedrijfspsycholoog uit Leuven en moeder van de tienjarige Storm. "Op school kijkt hij wel naar het jeugdjournaal Karrewiet op Ketnet. Als hij dan thuiskomt, spreken we over wat hij heeft gezien. Nu gaat het natuurlijk vaak over de vluchtelingen. Storm vroeg zich af waarom zij niet meer hulp krijgen. Het zijn complexe zaken, maar ik probeer hem dan toch uitleg te geven. Tegelijkertijd ben ik blij dat hij de schokkendste beelden niet ziet, want het volwassen journaal kan voor een tienjarige toch te cru zijn." De ouders van vandaag staan zo voor veel vragen. "In welke samenleving zal mijn kind opgroeien?", bijvoorbeeld. Maar ook: "Zal mijn zoon of dochter evenveel kansen krijgen als ikzelf?" Pedro De Bruyckere en Bert Smits dienen hen van repliek in hun boek *Ik was 10 in 2015*, dat vandaag

verschijnt en exclusief in deze krant wordt besproken. Vanuit hun pedagogische kennis kijken zij naar de wereld van vandaag, maar vooral ook naar die van morgen. De huidige tienjarigen - waarbij Smits en De Bruyckere vooral focussen op Vlaamse middenklassengezinnen - zullen hoogstwaarschijnlijk lang leven en gezond blijven. Het voedsel dat ze eten, is bijzonder streng gecontroleerd en ze hebben alle mogelijkheden om zichzelf te ontplooien. Hun wereld is veiliger en geweldlozer dan die van hun ouders. Maar tegelijkertijd voelen diezelfde vaders en moeders zich angstiger en onzekerder dan ooit.

Onder druk

"Ik maak me zorgen over de toenemende onverdraagzaamheid in de samenleving", zegt Nele Huveneers (38), preventieadviseur uit Mechelen en moeder van de tienjarige Lucas. "We lijken soms af te stevenen op een nieuwe wereldoorlog. En dan laat ik het klimaat, waar we thuis veel over praten, nog buiten beschouwing. Misschien is dat wel de grootste problematiek van dit moment. Op persoonlijk vlak kijk ik vooral kritisch naar de technologische ontwikkelingen, waardoor we constant bereikbaar zijn. Veel mensen voelen zich 'geleefd'." Geheel onlogisch is dat niet. Want waar brandhaarden wereldwijd voor onrust zorgen, komt dus ook het persoonlijke leven onder druk te staan. Technologische ontwikkelingen zullen voor ethische dilemma's zorgen - denk maar aan een implantaat dat bloedwaarden meet en de kostprijs van een verzekering laat afhangen van de individuele gezondheid - en miljoenen administratieve of laaggekwalificeerde jobs bedreigen. Bouwgrond wordt steeds schaarser, terwijl de huizenprijzen in en buiten de stad verder stijgen. Een woning kopen zal

voor de jonge twintigers van de toekomst nog minder evident zijn, waardoor zij langer thuis zullen moeten blijven wonen. Dat maakt het er niet makkelijker op om een partner te vinden waarmee zij langdurig samen kunnen zijn. "Everything is fucked", klinkt het dan. Jongeren geven zo in onderzoeken aan dat ze het slechter zullen hebben dan hun ouders. Een veelgehoorde uitspraak, die toch relatief recent in de oren klinkt. "Je hoort het inderdaad vaak, maar een kleine speurtocht maakte ons duidelijk dat dit gezegde al sinds 1890 in omloop is", zegt De Bruyckere. "En sindsdien zijn we er toch op vooruitgegaan. Betekent dit dat we het mogen negeren? Natuurlijk niet. We moeten onze kinderen wapenen om met verandering te leren omgaan. Maar uiteindelijk zijn wij ervan overtuigd dat het op persoonlijk vlak wel goed komt." Voor elke uitdaging bestaat een oplossing. Soms is die al bekend, vaak nog niet. Het zal aan de tienjarige Storm, Yuna en Lucas zijn om ze samen met hun generatiegenoten te vinden, al is het aan hun ouders om hen daarop voor te bereiden. "Ik vind dat Storm vooral zijn eigen weg moet zoeken", zegt Vanden Bussche. "Ik wil niet dat hij een volwassene wordt die afhaakt en ik hoop dat hij leert doorzetten. Maar gemakkelijk is dat niet. We willen hem in zijn kindertijd niet betuttelen, maar wat is op zijn leeftijd de goede balans tussen autonomie en bezorgdheid? Als Storm naar de middelbare school mag, zal hij met de fiets of het openbaar vervoer gaan. Moet ik hem dan een gsm meegeven, zodat hij kan bellen als er iets misloopt of als hij in gevaar is? We weten het niet."

Sleutel bij ouders

Het zijn geen eenvoudige vragen. Toch ligt de sleutel voor een gelukkige en zelfstandige volwassene in eerste instantie

in handen van de ouders. Hun manier van opvoeden is cruciaal. Soms, zo stellen De Bruyckere en Smits, doen vaders en moeders te veel aan curling. De gladde steen die over de ijspiste wordt geschoven, moet zo rimpelloos mogelijk naar het doel bewogen worden. Alleen door als een gek te lopen borstelen, lijkt dat te kunnen lukken. "En die poetsgekke spelers, dat zijn wij, de opvoeders van vandaag." Nico Van Bever (39), een software-architect uit Zottegem en vader van de tienjarige Yuna, herkent het beeld. Hij ziet hoe zijn ouders en leerkrachten vroeger strenger waren, maar ook hoe de vrijheid van het kind op een bepaalde manier groter was. "Ik woonde net als mijn zoon en twee dochters vandaag op het platteland. Als kind ging ik tijdens de vakantie elke dag in het bos spelen zonder dat iemand zich daar druk om maakte. Met Yuna ben ik een stuk voorzichtiger. Ik laat haar niet alleen het bos achter ons huis ingaan. Je weet nooit wat er kan gebeuren." Zulke afwegingen komen op het bord van elke vader en moeder terecht. Tegelijk moeten zij beseffen dat onzekerheid ervoor kan zorgen dat de balans tussen betutteling en oprechte bezorgdheid doorslaat naar de verkeerde kant. Een kind altijd met de auto overal naartoe brengen uit angst dat hem of haar iets overkomt, kan er ook voor zorgen dat ze te weinig bewegen of contact met vriendjes mislopen. Opvoeden brengt voor een groot deel ook loslaten met zich mee, meent Smits. "Er zullen heus geen grote ongelukken gebeuren. Kinderen krijgen meer ruimte, zowel letterlijk als figuurlijk, als ouders zich minder zorgen maken." Gemakkelijker gezegd dan gedaan, denken zowel Vanden Bussche als Huveneers. Haar zoon Lucas is nog klein, maar zijn wereld wordt steeds groter. Hij is hoogbegaafd en wil graag leren. Op

school, maar ook daarbuiten. Hij gaat naar de scouts, doet judo en volgt acht uur per week turnen. Zijn week zit propvol, maar hij blijft liever niet thuis om niets te doen.

Zoeken

"De toenemende stress en de ratrace in de samenleving baren me zorgen. Ik ben bang dat Lucas als volwassene zichzelf gaat tegenkomen. Afgaande op het aantal uren dat hij bezig is, lijkt het soms alsof hij al werkt en hij is nog maar een kind. Ik zeg hem vaak dat hij naar zijn lichaam moet luisteren en moet gaan slapen als hij vermoeid is. Ik vertel hem ook wat stress is en dat het verre van leuk is om onder druk te staan, maar als puntje bij paaltje komt, schrappen we niets uit onze planning. We blijven zoekende, al denk ik steeds vaker dat Planckendael niet wegloopt." Kiezen hoeft geen verliezen te zijn. Het kan geen kwaad, integendeel zelfs, om af en toe uw kind iets te verbieden. Als ze al voetballen, de muziekschool volgen en met de Chiro op stap gaan, hoeft niet ook nog eens getennist te worden. "Laat de lat eens zakken en wees als ouder en kind gewoon tevreden", zegt Smits. "Laat hen bijvoorbeeld twee hobby's kiezen die maximaal twee avonden per week in beslag nemen. Ze zullen het misschien niet leuk vinden en even boos zijn, maar daar moet je doorheen. Je hebt een job als vader of moeder, zelfs al is de band tussen ouders en kinderen nooit eerder in de geschiedenis zo goed geweest. Je moet grenzen stellen, want anders verwaarloos je, hoe goedbedoeld ook, de ouderrol." Vanden Bussche volgt vooral haar buikgevoel. Zij denkt dat het met Storm wel goedkomt. Ze zou niet graag hebben dat hij later een workaholic wordt, maar is blij dat hij als kind al graag thuisblijft. Hij houdt van 'lege tijd', waarbij niets moet.

Het lijkt een verre stap van die zetel thuis, van het bos, van de tocht naar school en van Planckendael naar die nabije toekomst waarin de tienjarigen van vandaag voor technologische vraagstukken komen te staan en zich moeten afvragen waar ze zullen wonen, welk werk ze zullen verrichten en met wie ze zullen samenleven. Maar die antwoorden die zij dan zullen formuleren, krijgen volgens De Bruyckere en Smits al vorm in hun prille tienerjaren. Niet door in alles uit te blinken, wel door soms rigoureus te falen. Alleen door Yuna, Lucas en Storm geleidelijk aan meer vrijheid te geven, zullen ze als volwassenen op een creatieve en ondernemingsgezinde manier in het leven staan. "Als kinderen elk vrij moment bezig zijn, ontstaat een zogeheten schaarsteval", zegt De Bruyckere. "Kiezen is een van de belangrijkste taken van vandaag. Kinderen kunnen op 10-jarige leeftijd heel moeilijk hun eigen vermoeidheid inschatten. Soms moet je dan de lastige ouder zijn die zegt dat het genoeg is. Anders zullen ze het gevoel hebben dat ze van alles missen en kunnen ze chagrijnig worden. Ze hebben behoefte aan echte vrije tijd om de vele indrukken te kunnen verwerken. Zonder die ruimte zullen ze als ze volwassenen minder gebalanceerd zijn. "'Wees een luie ouder', zei een Britse groepering daar onlangs over. Dat gaat ons wat te ver, maar het is wel een goede zaak om je kinderen meer los te laten en je als ouder niet te druk te maken. Je zult zien dat de kinderen van vandaag goed terecht komen." Pedro De Bruyckere en Bert Smits, *Ik was 10 in 2015: kinderen vandaag opvoeden voor de toekomst*, Lannoo Campus, 244 p., 24,99 euro.




 0 shares

NU IN HET NIEUWS



LUCHTAANVALLEN SYRIË

Medewerkers
Artsen Zonder
Grenzen gedood
door luchtaanval
in Kunduz



LUCHTAANVALLEN SYRIË

Obama:
"Russische
luchtaanvallen
versterken IS"



ÉÉN JAAR MICHEL

Het rapport van
de regering:
Welke minister
kreeg 1 op 10 en
wie is een 7
waard?



INTERVIEW

"Maggie is een
merknaam, een
beetje zoals
Barbie"

Zo snel mogelijk op de hoogte
van alle nieuwsupdates?
Volg De Morgen op Twitter



MEEST GELEZEN

MEEST RECENT

- 1 Acht onverklaarbare mysteries van moeder Natuur
- 2 School krijgt bedreigingen na inzamelactie voor vluchtelingen

- 3** VTM verslikt zich in opgezet spel

- 4** Ook Belgische zwakbegaafde meisjes geronseld voor prostitutie

- 5** Rusland is de luchtmacht geworden van het Assad-regime

DM

Select. Kiosk. Voordelen.

- 1** Hein, de Guardiola van België. Het is nog juist ook

- 2** Patrick Janssens: "Laat mij maar onder de radar blijven"

- 3** "Maggie is een merknaam, een beetje zoals Barbie"

- 4** 31 jaar geleden vermoord door een maniak, en plots weer springlevend

- 5** "Dat Stromae Madison Square Garden uitverkocht, is onwaarschijnlijk"

MUST READS



CALAIS

Treinverkeer Kanaaltunnel herneemt na bestorming door vluchtelingen



UPDATE

"Schutter Oregon was eenzaam en depressief"



SP.A

Crombez: "We moeten openstaan voor mensen van buiten de partij"



SYRIË

Rusland gaat door met bombarderen

HANS VANDEWEGHE

Hein, de Guardiola van België. Het is nog juist ook

OPINIE

Doet dit VW pijn? Zeker!
Maar ik ga geen medelijden hebben

INTERVIEW

Patrick Janssens: "Laat mij
maar onder de radar
blijven"

MONSTER VAN DE MACHT

Herman Van Rompuy: "Ik eindig mijn loopbaan als beter mens dan toen ik begon"

5 MEEST GEDEELDE ARTIKELS



SOMBREFFE

Dronken prostituee valt uit raam van champagnebar

♥ 0

MEXICO

Deelnemers RTBF-programma gewond bij ongeval in Mexico

♥ 0



HET WEER

Tot 20 graden dit weekend

♥ 0



LUCHTAANVALLEN SYRIË

Medewerkers Artsen Zonder

Grenzen gedood door luchtaanval in Kunduz

♥ 0



RODE DUIVELS

City-coach Pellegrini: "Kompany zal niet spelen tegen Andorra en Israël"

♥ 0

Plus > Ouders, durf los te laten >

Ontvang iedere dag het belangrijkste
nieuws in uw mailbox

debruyckere@gmail.com

AANVRAGEN

DEMORGEN.BE

De Morgen op Facebook

De Morgen op Twitter

Raadpleeg het archief

DE KRANT

Info over nieuw abonnement

Info over lopend abonnement

Online krant

OVER DE MORGEN

Contacteer ons

Adverteren

Vacatures



© 2015 De Persgroep Digital
Alle rechten voorbehouden
[Lees de gebruikersvoorwaarden](#)

Bezoek ook www.volkskrant.nl

